

## Nonna Ada dopoguerra, anche le nonne si facevano belle

Inviato da Marista Urru  
martedì 09 ottobre 2007

Per il viso

cetriolo e yogurt:

tagliare a pezzi un cetriolo, mescolare ad un bicchiere di yogurt (era quello fatto in casa, cremoso), passate sul viso, l'effetto dovrebbe essere quello di una normale maschera rinfrescante.

tuorlo di uovo, olio e limone : 1 tuorlo, 2,5 ml olio oliva, succo di limone, applicare dopo essersi lavate il viso, dopo 10 minuti risciacquare, per pelli secche

per pelli grasse : bianco di uovo e farina di mais : un bianco di uovo e 30 gr di farina di mais a grana fine. Distribuite sul viso pulito, appena sentite tirare la pelle, rimuovete con un panno asciutto, sciacquate con acqua fredda, funziona!

Per capelli grassi usate petali di rose, foglie di salvia e basilico;

per capelli fragili foglie di ortica e rosmarino;

per capelli crespi o secchi foglie di malva;

foglie di noce per dare bei riflessi castani.

ponete a macerare le erbe (50 gr. se fresche, 30 gr. se secche) in mezzo litro di aceto per dieci giorni, mescolando tutti i giorni, e poi filtrare e conservare al buio chiuso ermeticamente. Si usa prima o dopo lo shampoo con un leggero massaggio.

lo uso aceto di mele, mi sembra più delicato.

