

## Roma: spesa alla spina

Inviato da Marista Urru  
martedì 14 ottobre 2008

Spesa "alla spina": si risparmia aiutando l'ambiente; se compriamo sfusi, latte, detersivi e alcuni alimentari avremo la pattumiera meno ingolfata dai contenitori.

Detersivi : La Regione Lazio ha finanziato la installazione di 12 distributori, 5 in Roma-città.

I detersivi li ho provati, sono ottimi e risparmiati; vanno alla grande specialmente nei piccoli market a conduzione familiare: 0,50 centesimi e vi comperate il vuoto riutilizzabile che da soli vi riempirete "alla spina"; 1 litro di sapone da bucato costa 1,20 euro, si risparmia in media il 41,6%.

Prodotti erogati, dal più "gettonato" a scendere: sapone bucato - ammorbidente - patti - lana e delicati - pavimenti.

Pasta, riso, legumi: questa distribuzione a Roma non riceve finanziamenti pubblici.

Un solo Ecopoint in tutto il Lazio realizzato da Crai che copre il 30% del costo. Singoli titolari non meglio specificati hanno investito in proprio, se ne trovate uno, vi danno i sacchetti di plastica biodegradabile gratuiti, la pasta che ottenete è al prezzo non indifferente di euro 1,19, la stessa marca la trovereste, dicono, confezionata a 1,38. Io non so, qui in provincia trovo ottime marche o paste comunque buone a molto meno con il vecchio 3x2. Il riso arborio alla spina ve lo prendete per euro 1,69, le lenticchie ad 1,49. Speriamo che perfezionino questo strumento e non cedano ai desiderata di chi ha tutto l'interesse a che non funzioni.

Latte sfuso, a Roma e dintorni: pieno successo, si risparmia fino al 30%, è buonissimo, ma ATTENZIONE - dovete capire che non è pastorizzato, significa che lo dovete portare a casa e bollire, basta portarlo a bollitura, poi lo fate freddare e lo mettete in frigo, non è una gran fatica per bere finalmente del latte vero!