

Il Fiordaliso una centaurea bella e dai tanti usi

Inviato da Marista Urru
sabato 13 giugno 2009

Il nome esatto è centaurea cyanus, benché sia fiore di campo spontaneo e modesto, il suo colore di un blu intenso e particolare ha sin dalla antichità attratto l'attenzione, ne scrive anche Plinio.

Un mito narra che Ciano (Cyanus) fosse innamorato della dea Flora e che quindi avesse in gran considerazione i fiordalisi da lei amati particolarmente. Quando Ciano fu trovato morto in un campo accanto ad una corona di fiordalisi, la dea volle che al nome del fiore fosse aggiunto il nome di Cyanus. Ma anche il nome di centaurea deriva da un mito: il Centauro Chirone, ferito ad un piede da una freccia avvelenata col sangue di Idra scoccata da Ercole, riuscì a salvarsi curandosi col succo della centaurea. In verità le centauree non posseggono grandi proprietà mediche, al massimo il decotto di fiordaliso viene usato in erboristeria come collirio nelle congiuntiviti visto che possiede modeste capacità astringenti.

In Maggio vengono raccolti e si lasciano essiccare all'ombra, sembra non ci siano controindicazioni ad usarlo come leggero astringente, depurativo, diuretico.

Coltivazione

Terreno leggero e sostanzioso anche se alcune specie rustiche di centaurea nascono in qualsiasi terreno, unica necessità, il sole. Essendo pianta annuale, soffre del trapianto, quindi se lo seminate, diradate le piantine a distanza di 25 cm una dall'altra

Semina :

a dimora a fine Febbraio-
Marzo, oppure all'inizio di Settembre

Usi

Orzaiolo

Infuso con 60 gr di fiori di fiordaliso e un litro di acqua bollente. Lasciate riposare coperto per 30 minuti e poi filtrate e con questa acqua fate dei lavaggi oculari

Congiuntivite

Fate bollire per 15 minuti 30 gr di fiori essiccati di fiordaliso in 1 litro di acqua. Quando il decotto si è raffreddato, fate con garza sterile impacchi sugli occhi.

Leggero diuretico

30 gr di pianta intera di fiordaliso , 1 litro di acqua, fate bollire per 10 minuti. Bevete tre tazzine al di lontano dai pasti, evita accumulo liquidi nei tessuti

Nell'acqua del bagno

Una manciata di fiori secchi per 1 litro di acqua calda, con queste proporzioni fate pediluvi o bagni l'effetto è quello di dare sollievo ad ogni forma di gonfiore

Capelli

Per ridare vitalità ai capelli è ottimo, bollite per 10 minuti 100 gr di fiordalisi in 1litro di acqua calda, filtrate e sciacquate i capelli prima di asciugare con questo decotto, lascia anche una leggerissima tonalità di azzurro sui capelli bianchi dicono.