

## Pronto soccorso in casa: il nostro armadietto

Inviato da Marista Urru  
mercoledì 20 gennaio 2010

Il nostro armadietto di

### PRONTO SOCCORSO

In ogni casa non dovrebbe mai mancare questo supporto sanitario, utile per affrontare quei piccoli disturbi di salute. Bastano pochi farmaci essenziali, materiali per medicazioni veloci in caso di piccole ferite.

In ogni caso prima di assumere qualsiasi medicinale, anche quelli di automedicazione, non costa nulla chiedere il parere del Medico Farmacista, che sa tutto e di più sulla composizione chimica di ciò che vorremmo prendere.

Ricordare di osservare attentamente le scadenze dei medicinali, spesso messi alla rinfusa e in ordine sparso. Persino le compresse di garze e le siringhe, entrambe sigillate, hanno la scadenza, dopo tale data perdono la sterilizzazione!

Non gettate via i foglietti illustrativi (bugiardini) che si trovano dentro le confezioni dei medicinali, essi contengono preziose informazioni nonché gli antidoti a tale farmaco, in caso di sovradosaggio.

Tenere l'armadietto o cassetta dei medicinali fuori portata dai bambini!

Alcuni farmaci, come ad es. gli antibiotici non

dovrebbero stare alla luce perché tendono a cambiare la struttura chimica.

Vediamo cosa può servire in casa:

1 antidolorifico e un antinfiammatorio, utili in caso di mal di testa, di denti, dolori articolari

1 antispastico, (ne sanno qualcosa coloro che soffrono di attacchi di colite), o dolori mestruali (in questi casi è importante il parere del medico, poiché determinati dolori sono causati da patologie ben precise che solo il nostro Medico potrà diagnosticare).

1 Antipiretico, se in casa ci sono bambini, attenzione ai dosaggi: per i bambini andrà in dose pediatrica, per gli adulti dose adeguata,

1 antiacido in caso di bruciori allo stomaco.

1 antidiarroico e 1 lassativo (anche in microclisma), il parere del farmacista è quanto mai utile!

1 crema antistaminica in caso di punture di insetti. Se non l'avete preso, l'aglio è ugualmente utile!

1 pomata per contusioni ed ematomi (lividi)

Bende, fasciature possibilmente elastiche, compresse di garza sterile, cerotti di varie dimensioni, rotolo di cerotto adesivo, soluzione disinfettante, non l'alcool.

Ogni qualvolta si presenti l'occasione di dover ripetere una cura, prescritta anzitempo dal nostro Dottore, anche se abbiamo avanzato dei medicinali, non facciamo il "faidate" chiediamo al Medico il suo parere, sarà lui a valutare se visitare il paziente e confermare i medicinali o variare la cura.

Mai fidarsi dei consigli farmaceutici dei nostri conoscenti, anche se determinati farmaci hanno agito positivamente su di loro, non è detto che funzionino anche su di noi. Se proprio non vogliamo offendere i nostri amici Samaritani, chiediamo sempre il parere del Medico o del Farmacista.

## Qualche suggerimento

Le piccole ferite, le escoriazioni si lavano sotto acqua corrente.

Le ustioni lievi, non vanno mai "condite" con oli, verdure (patate ecc.) in caso di contenuti spazi di pelle ustionata, es. le mani, mettete l'arto sotto il getto dell'acqua fresca, questa spegnerà il doloroso senso di bruciore, la pelle è già disinfettata dal fuoco, quindi non mettere nulla!

Non utilizzate il cotone idrofilo sopra ferite sanguinanti. Si attacca per l'effetto "coloso" del sangue quando si forma il coagulo, meglio la compressa di garza che si staccherà, in seguito, con l'acqua.

La natura offre tanti rimedi utili per la nostra salute e la prevenzione, anche a effetto immediato.

Prendiamo ad esempio il comune mal di pancia dopo aver mangiato determinati cibi: una tisana di camomilla, o melissa o lauro aiutano quanto la "comoda" compressa di antispastico!

Non tutti conoscono i molteplici usi del comune bicarbonato, utilissimo in caso di bruciori di stomaco.

Forse l'elenco dei medicinali da tenere in casa è un po' lungo, togliete il superfluo, ognuno di noi ha una storia diversa.

Infine, scusate se sono ripetitiva, informate sempre il Medico o il Farmacista, sulle vostre intenzioni, non abbiate il timore di "far perdere tempo", essi sono lì per questo.

Altrimenti che hanno studiato a fare? Utilizziamoli!

