

## Menta piantiamola in giardino : una scelta felice

Inviato da Marista Urru  
martedì 13 luglio 2010

Menta aquatica o mentastro d'acqua

Si dice menta e normalmente non si ha nemmeno l'idea di quante specie comprende questa erbacea delle labiate. La mettiamo in vaso, sul balcone, e magari la dimentichiamo senza dolore, è solo una aromatica, si ricompra.

Eppure in giardino, se sappiamo ambientarla, se scegliamo la specie adatta per l'angolo prescelto, ci regala atmosfere magiche per il profumo e per il portamento delle foglie .

per esempio se usiamo vicino alla fontana o a un corso d'acqua della bella mentha aquatica, avremo un buon effetto decorativo accompagnato dall'aroma inconfondibile.

mentha aquatica

dai fusti rossastri , le foglie pelose e le graziose infiorescenze poste su le ascelle delle foglie appaiate ed in cima al fusto, avremo un angolo di sottobosco profumato, oltre che ottime foglie aromatiche per cucina. Ora durante le passeggiate in montagna o in collina guardate con attenzione, è pianta diffusa sulle sponde dei laghetti, dei corsi d'acqua, dei fossi, ed anche nelle paludi, nei prati e nei boschi umidi e fiorisce da Giugno a Ottobre.

Mentha requienii,

detta anche menta di Corsica,nasce spontanea in Corsica e Sardegna, ha foglie piccolissime d'aroma particolare, dolce ed intenso, ottima per gelati e dolci; la foto in vaso credo vi dia bene l'idea. Eè ottima per abbellire airole in

giardino, ed angoli ombrosi, forma dei tapetini compatti, prostrata ed aromatica è assai robusta ed è usata anche nelle fessure tra le rocce o su scalette in pietra come abbellimento.

#### Mentuccia o nepetella

E' quella che nel lazio troviamo spontanea in grande quantità e che un tempo i frutivendoli ti regalavano quando comperavi i carciofi, ha un aroma delicato e molti la confondono con la *Mentha pulegium*. Che deve il suo nome alla usanza degli antichi: strofinarsi il corpo con le sue foglie per scacciare le pulci, anche questa la trovate facilmente durante le passeggiate in montagna

#### *Mentha spicata* o erba romana

E questa è la menta per antonomasia a mio modo di vedere, aroma, foglia, fiore, questa è la menta, pare che sia la più coltivata in Inghilterra e che comunque sia diffusa in tutti i continenti, la si trova in luoghi incolti e prati, se la ibridi con la *mentha aquatica*, ottieni la menta piperita

## Mentha cedrina

é un piccolo arbusto dalle foglie profumatissime al cedro, un aroma leggermente agrumato che trovano impiego in cucina, ottimo il liquore, ma ottima la aggiunta di una nutrita manciata di queste al limoncello. Buono il tè aromatizzato alla cedrina, ma gradevole anche mettere un rametto o due di cedrina sul pesce grigliato poco prima di portarlo in tavola, aromatizza adornando la portata.