

Il Topinambur, si mangia?

Inviato da Marista Urru
sabato 10 novembre 2007

Cara Marista,

ho comperato una casa con un piccolo giardino e in un angolo sono spuntati in primavera della specie di fiori gialli, come delle alte margherite, ora si sono seccate e ho visto che in terra, dove volevo mettere bulbi, ci sono delle grosse radici, mi sa che sono della margherita, uno del posto dice che sono i topinambar e che si mangiano, che faccio ?

Carla indecisa

cara Carla, si tratta di topinambur o *Helianthus tuberosus*, è della famiglia de girasole. E' vero, si mangiano i tuberi, e son buoni, hanno un vago sapore di carciofo, sono nutrienti e vitaminici, ora si è persa l'abitudine di coltivarli e di mangiarli, errore. Scriverò fra le ricette quelle che mi ha lasciato la nonna e integrerò.

Per la pianta, io la amo, e quindi il mio consiglio è di tenerla, i bulbi li metti altrove, e avrai la possibilità di cuocere i tuberi in più (è prolifica), e di raccogliere fasci di margherite in primavera, meglio di così..

La pianta è rustica, ha solo esigenza di terreno ben drenato, ora dovrebbe esser il momento della divisione dei tuberi