

I 18 principi dettati dal Dalai Lama per il nuovo millennio

Inviato da Marista Urru
sabato 08 dicembre 2007

Sta per finire un altro anno, e non è stato un gran che nel complesso. Personalmente quel che accade su tutti i fronti, mi sta spingendo a ritrarmi un po' in me stessa, non è che mi dispiaccia.

Mi verrebbe da pensare che in tempi un tantinello bui, giova cercare un appoggio, un rinforzo in sé stessi anzitutto e poi nelle meditazioni, nei pensieri, nelle considerazioni, di persone di superiore intelletto, capacità e spiritualità. E' stato quindi facile in simile condizione di spirito, soffermarsi a leggere i principi di buon vivere dettati dal Dalai Lama.

1)

Tieni sempre conto del fatto che un grande amore e dei grandi risultati comportano un grande rischio.

2)

Quando perdi, non perdere la lezione.

3)

Segui sempre le 3 "R": Rispetto per te stesso, Rispetto per gli altri, Responsabilità per le tue azioni.

4)

Ricorda che non ottenere quel che si vuole può essere talvolta un meraviglioso colpo di fortuna.

5)

Impara le regole, affinché tu possa infrangerle in modo appropriato.

6)

Non permettere che una piccola disputa danneggi una grande amicizia.

7)

Quando ti accorgi di aver commesso un errore, fai immediatamente qualcosa per correggerlo.

8)

Trascorri un po' di tempo da solo ogni giorno.

9)

Apri le braccia al cambiamento, ma non lasciar andare i tuoi valori.

10)

Ricorda che talvolta il silenzio è la migliore risposta.

11)

Vivi una buona, onorevole vita, di modo che, quando ci ripenserai da vecchio, potrai godertela una seconda volta.

12)

Un'atmosfera amorevole nella tua casa dev'essere il fondamento della tua vita.

13)

Quando ti trovi in disaccordo con le persone a te care, affronta soltanto il problema attuale, senza tirare in ballo il passato.

14)

Condividi la tua conoscenza. E' un modo di raggiungere l'immortalità.

15)

Sii gentile con la Terra.

16)

Almeno una volta l'anno, vai in un posto dove non sei mai stato prima.

17)

Ricorda che il miglior rapporto è quello in cui ci si ama di più di quanto si abbia bisogno l'uno dell'altro.

18)

Giudica il tuo successo in relazione a ciò a cui hai dovuto rinunciare per ottenerlo.