

# SAN VALENTINO

Inviato da Marista Urru  
martedì 05 febbraio 2008

San Valentino nacque a Terni nel 175 dopo Cristo. Ivi si dedicò alla predicazione del Vangelo ed alla conversione dei pagani, mentre all'epoca nell'Impero le persecuzioni contro i Cristiani erano tremende.

Si dice abbia compiuto tanti miracoli che resero famoso il suo nome così che arrivò fino a Roma. Per questo motivo, nel 197 Papa San Feliciano lo consacrò Primo Vescovo di Terni. Tempo dopo, recatosi Valentino a Roma per il suo ufficio, fu arrestato e condotto al cospetto dell'Imperatore Claudio, che cercò di indurlo a rinnegare la propria fede e ad adorare gli dei pagani. Valentino confutò con fermezza tutti gli argomenti dell'imperatore, che ciononostante rispettò il Santo e lo affidò ad un nobile romano.

Si racconta che la figlia del nobile aveva perduto la vista, e che Valentino compì un prodigio: le ridonò la luce. Quest'atto miracoloso indusse la famiglia della fanciulla a convertirsi al Cristianesimo, e molti altri romani seguirono il suo esempio.

Ma durante le persecuzioni dell'imperatore Aureliano fu nuovamente arrestato. I soldati romani che sapevano quanto il vescovo fosse amato dai credenti, lo flagellarono lungo la Via Flaminia, lontano dai centri abitati per non andare incontro ad una ribellione. Qui, nel 273 dopo Cristo Valentino conobbe il martirio e morì.

Sarebbe stato lapidato e decapitato il 14 febbraio 270. Una altra leggenda narra che il Santo che aveva sposato cristianamente molti giovani pagani da lui portati alla fede cattolica, si fosse in carcere innamorato della figlia cieca del suo guardiano alla quale avrebbe ridato la vista con la forza della propria fede ed alla quale, prima di essere mandato a morte avrebbe mandato un messaggio di addio firmato: "dal vostro Valentino";

Questo insieme di leggende e prodigi hanno portato a identificare il Vescovo di Terni come il santo protettore degli innamorati

Veniamo ai giorni nostri: San Valentino deve esser festeggiato, ed una cena degli innamorati è di prammatica. Per chi volesse cimentarsi a confezionare una serata sentimentale in casa, mi sentirei di raccomandare anzi tutto: preparate una cena leggera, poco faticosa, giocate il tutto sulla atmosfera, non artificiosa, non simil beautiful, a meno di non esser certe che il vostro lui ami immedesimarsi in simili personaggi, cosa assai poco probabile; mostrate piuttosto di apprezzare il vostro partner e non dategli l'impressione di aver cercato di ricostruire il set di una telenovela nel vostro

soggiorno.

Mi son permessa questa "tirata", perchè molte giovani amiche mi hanno raccontato di "serate" ricche di petali, regalini, petali, profumi, cibi esotici, finite.. in una grande abbuffata con russata finale, da evitare assolutamente.

Ed ora il menu:

Risotto alla lattuga e noci : in alternativa e forse meglio, sostituite il riso con mezze penne

Gamberi con verdure alla vernaccia

Insalata di radicchio e Kiwi

Oppure :

Penne gratinate

Polpettine piccanti con salse varie

Asparagi gratinati

Queste ricette le trovi nel sito [in Nonna Ada in cucina](#)