

AFORISMA - Lo Zen di Joshu

Inviato da Marista Urru
sabato 16 agosto 2008

.....Joshu insegnò dalla età di ottanta anni fino a quando raggiunse centoventi anni.

Una volta uno studente gli domandò: " Se nella mia mente non c'è nulla, che cosa devo fare?"

Joshu rispose : "Buttalo via".

"Ma se non c'è nulla, come faccio a buttarlo via?", insistette l'allievo.

"Bè, " disse Joshu "allora attualo"

Da 101 storie Zen-Adelphi