

## Sapindus Mukoroski: un ippocastano per fare il bucato

Inviato da Marista Urru  
domenica 16 novembre 2008

Foto [nature.jardin.free.fr/1105/sapindus\\_mukorossi...](http://nature.jardin.free.fr/1105/sapindus_mukorossi...)

Questo bell'albero dal nome per noi impossibile produce le noci ottime per fare il bucato biologico almeno così alcuni affermano.

Ho cercato informazioni qua e là sul web, ecco i risultati:

Cresce nei contrafforti dell'Himalaya e tra Settembre e Novembre si raccolgono le sue noci la cui scorza contiene saponina che a contatto dell'acqua si scioglie, e questo permetterebbe di ottenere un buon bucato mettendo alcune noci direttamente nel cestello della lavatrice.

Questo particolare mi lascia perplessa, strano che non macchino. Comunque su di un sito che ne parla diffusamente [www.disanapianta.com](http://www.disanapianta.com), invece leggo che si possono usare anche intere mettendole meglio in un sacchetto, ma si usa anche estrarne la polpa e mettere i gusci a seccare e si usano solo i gusci per il bucato, pare che essi posseggano il 15 % di saponina in concentrazione.

Il metodo è consigliato per chi avesse allergie, oltre che per chi è attento ai problemi dell'ambiente.

Il sito accenna anche ad un decotto di noci come shampoo delicato o come sapone liquido.

Un accenno alla medicina Ayurvedica : pare utilizzi Sapindus Mukorossi come antibatterico, antiparassitario, per migliorare gli eczemi e la psoriasi della pelle in aggiunta a creme e shampoo o sotto forma di decotto ad uso esterno. L'azione della saponina viene utilizzata anche come detergente antipulci in veterinaria.

Vengono vendute in genere a 8 euro circa il sacchetto da 500 gr.

