

## Profumo di rose per dormire meglio

Inviato da Marista Urru  
lunedì 29 dicembre 2008

Ormai è stato provato: emozioni ed odori sono collegati. Gli odori altro non sono che stimoli esterni al cervello tramite la percezione olfattiva, ed arrivano ad influenzare il contenuto dei nostri sogni.

La ricerca è stata realizzata dagli scienziati dell'Università di Mannheim, in Germania.

Gli studi del ricercatore Boris Stuck hanno dimostrato che "il colore emotivo" dei sogni, cioè la loro piacevolezza, è influenzato dall'odore dell'ambiente: 15 donne, dopo aver dormito in ambiente impregnato di essenza di rose al risveglio hanno confermato tutte di aver avuto sogni piacevoli.

Ancora una volta gli antichi Romani ci avevano visto bene visto che usavano cospargere di petali di rosa non solo le sale per i banchetti, che spesso contenevano tra gli ingredienti detti petali, ma anche le stanze da letto per sogni d'oro e prolungati.

Questa ricerca apparentemente interessante solo per i produttori di profumi, che infatti ne sono stati felicissimi, sarà importante anche per futuri approfondimenti di neurologia e di psicanalisi.

Per ora i centri benessere si sentono confortati nella applicazione della aromaterapia come trattamento rilassante a base di essenze naturali

Per approfondire:

<http://www.maristaurru.com/index.php/Articoli/Aromaterapia-e-Natale-concediamoci-il-benessere-degli-aromi.html>

