

Il gatto cosa gli do da mangiare, come nutrirlo correttamente

Inviato da Marista Urru
venerdì 06 febbraio 2009

I gatti , non è vero che possono mangiare tutto

Li teniamo con amore nelle nostre case, li curiamo e li coccoliamo, ma in genere siamo ancora legati a preconcetti vecchi a morire, uno dei tanti è che il gatto “ mangia qualunque cosa”;, quindi i nostri avanzi andranno benissimo. Non è così e ci conviene rendercene conto prima di causare danni irreparabili alla sua salute o per lo meno di dover spendere in veterinario e medicine quello che abbiamo voluto risparmiare in cibo adatto al nostro amico, i nostri cibi anzitutto contengono sale, dannoso per il gatto come per il cane, grassi, con i quali è bene non abbondare ed altri ingredienti dannosi.

In breve come nutrirlo

carne ovviamente, secondo la sua natura. Eppure una dieta di sola carne non fa bene , piccole quantità di pasta cotta senza sale, riso, alcune verdure , poco latte, pesce, formaggi freschi. Nello specifico:

La carne gliela

somministreremo leggermente cotta per evitare comparsa di parassiti nell’intestino.

Ai miei gatti do carne di pollame, di coniglio,

di maiale, normalmente cotta, e questo

solo in base alla esperienza personale, tutti i miei gatti hanno evidenziato qualche disturbo se occasionalmente ho fatto eccezione a quella che ormai è

diventata una regola. Eviterei stracotti o carne comunque molto cotta che avrebbe perso molte sostanze.

Il pesce: mai crudo, rigorosamente privo di pericolose lische e squame, e fresco o un buon surgelato, ben cotto.

Verdure: non ho mai trovato un veterinario che le consigliasse; per sicurezza credo, preferiscono che gli vengano somministrate vitamine per bocca. Pure ho dovuto ammettere che le verdure le gradiscono, le cercano e le digeriscono, quanto ne assimilino non lo so, leggiucchiando qua e la mi sono convinta che dipenda dall'aver o meno abituato il soggetto fin da piccolo di modo che il suo organismo sviluppasse i giusti enzimi, ma non so se è vero.

Mi affido molto al gusto del gatto: il più piccolo dei miei, Luke, gradisce moltissimo gli spinaci ben asciugati in padella, quasi croccanti, i fagioli, i ceci, mangia la polenta, i fagiolini e le zucchine, tutto in piccole quantità, ma variando. E certo le piccole quantità di verdura che vengono introdotte nella dieta del gatto, non basta, sarà il veterinario a consigliare come e quando somministrargli vitamine in aggiunta.

Cosa evitare assolutamente. la cipolla, l'aglio, il cavolo e le patate. Anche se molti in campagna danno ai gatti le bucce delle patate lesse perchè sostengono che posseggono minerali, in effetti un mio gatto le rubava letteralmente mentre pelavo le patate e non gli hanno mai fatto male, credo, comunque non le inserisco nella dieta dei miei gatti.

Formaggi, ne sono golosissimi, ma quelli stagionati contengono troppo sale, meglio poca buona ricotta fresca, qualche pezzetto di mozzarella.

Latte: se il gatto non ha mai perso fin da piccolo l'abitudine di bere piccole dosi di latte, questo alimento per lui è ottima fonte di vitamine e calcio, altrimenti causerà disturbi gastrici, essendosi perso con lo svezzamento un enzima, la lattasi, necessario per la digestione e l'assorbimento.

Uova: piccole quantità di tuorlo crudo 1 o 2 volte la settimana e mai l'albume crudo nell'albume è contenuto un enzima che riduce l'assorbimento di biotina, una vitamina del gruppo B.

{mosloadposition user9}

Yogurt: piccole quantità sono utili, il lattosio in questo

prodotto è già stato trasformato dai fermenti lattici e somministrarlo può essere utile per la flora intestinale

Frattaglie: in piccole quantità fanno bene, troppe e troppo spesso possono causare nel gatto un sovradosaggio di vitamina A che il gatto non sintetizza, con grave danno alle articolazioni ed alla colonna vertebrale

Pasta, pane e dolci non andrebbero somministrati, anche se non è facile, specie per la pasta che infatti do ormai a tutti i miei, lessa, senza sale, in minime quantità, come un dì più e di rado.

Cacao, cioccolato: dannosissimi per gatto e cane.

Affettati: sono dannosissimi, e la vulgata che la mortadella essendo cotta non fa male, è una favola.

Ritagli di grasso dai nostri avanzi: possono provocare pancreatite

Avocado: è tossico gravemente

Cibi pronti per animali

Ricordate.

se avete anche il cane in casa che” I cibi per i cani hanno una quota proteica inferiore alle necessità del gatto, non sono integrati di taurina e acidi grassi, mentre le vitamine e i sali minerali sono presenti in proporzioni non ideali per una buona alimentazione del gatto”;

